



LUDIS IUNGIT

# PANATHLON CLUB NOVARA

Distretto Italia - Area 3 - fondazione 6 APRILE 1956

Novara, 16 febbraio 2015

## NOTIZIARIO

Riunione del 16 febbraio 2015

### “ROVANIEMI 150 Artic Winter Race”

Relatore: Paolo Bertini

**PRESENTI:** ARMANO – BERTINI – BIROLI - BOBBIO – BOSSI - BRAGA – BRUSTIA CESARE - BRUSTIA CORRADO – CAMASCHELLA - CARRETTO – CORICA C. - DEANGELIS - DE REGIBUS - DI SEGLIO – FOTI – MANDATO - MARMO - MILONE - PICCHIO - PINTO – SOLDI - SPAINI – VECCHIO.

**ASSENTI GIUSTIFICATI:** Accornero – Ciancia - Danelli Turchelli – De Benedetti - Franzoni – Giannoccaro - Koten – Massolo – Minoli – Nanotti – Niccoli - Mottini - Robiglio - Stipari - Volpati - Zweifel.

Soci presenti: n. 23/68 pari al 29 % ospiti del club 1 – ospiti dei soci 1



Il Presidente Carlo Birolì, dà il benvenuto ai soci e all'assessore allo sport Rossano Pirovano che ha accettato l'invito per la serata in cui toccherà a me raccontare di una gara un po' speciale a cui ho partecipato esattamente un anno fa a febbraio: la Rovaniemi 150, in Finlandia. L'idea me l'aveva data un amico. Lorenzo era stato alla Rovaniemi l'anno precedente e purtroppo non era riuscito a concludere la gara per problemi fisici. Voleva tornare, perché le gare vanno concluse, a tutti i costi, e mi chiedeva di accompagnarlo! Come potevo non accettare! Una volta a casa, inizio a documentarmi, a capire come potevo affrontare una gara del genere: 150km di corsa a piedi sulla neve, a temperature che potevano

scendere tranquillamente a -30. Non avevo mai fatto un'esperienza tale, ma sapevo benissimo cosa volesse dire trascorrere ore e ore al freddo, anche se non a temperature così estreme. Iniziano gli allenamenti, soprattutto volti a esercitare i muscoli che mi serviranno a trainare la slitta su cui trasporterò il materiale obbligatorio, il cibo e l'abbigliamento di ricambio, in totale circa 15kg totali. Non ricordo quante volte dopo il lavoro alla sera mi sono recato in Valsesia o in Ossola, con la mia slitta, di notte e in compagnia dei miei cani la trainavo per ore simulando le condizioni che avrei trovato in gara, per poi adagiarmi stremato sulla neve fino all'alba, nel sacco a pelo tecnico che l'organizzazione imponeva.

Ma arriva il giorno della gara, io percorrerò i 150km di corsa a piedi, altri lo faranno in mtb e altri con gli sci, naturalmente con classifiche separate. Non siamo in tanti alla partenza. Quelli in bici vanno subito via sui primi 20km del lago gelato mentre gli altri seguono. Tutto procede bene fino al centesimo km, sono in sesta posizione su quasi cento podisti, poi un improvviso male alla schiena mi costringe a fermarmi per un paio d'ore, di notte nel mio sacco a pelo. Mi riprendo e continuo, anche se la classifica è ormai compromessa, 12° assoluto al traguardo dopo circa 36 ore di gara in un ambiente fantastico tra laghi gelati, immensi boschi di conifere e la maggior parte del tempo da solo nel buio della notte o nella fioca luce del giorno. La consegna del gagliardetto del Panathlon all'organizzatore della gara conclude questa bellissima ed insolita esperienza sportiva sulla linea del circolo polare artico.

(il video proiettato durante la serata è visibile digitando su google: **Rovaniemi 150 Bertini Paolo**)



Ricordiamo una pregevole iniziativa del nostro club che ha donato al CONI di Novara un apparecchio defibrillatore che potrà essere usato dalle società che ne facciano uso. La consegna è stata fatta nella sala Genocchio della biblioteca Negroni con la presenza del primario di Anestesia e Rianimazione dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Maggiore della Carità di Novara prof. Francesco Della Corte che ha spiegato le caratteristiche di questo eccezionale apparecchio salvavita e dell'assessore allo sport Rossano Pirovano che ha sottolineato quanto la città di Novara stia facendo per dotare tutte le attrezzature sportive della città di queste apparecchiature.

### **Programma della prossima riunione:**

**lunedì 16 marzo 2015 ore 20,00 presso il Ristorante Parmigiano di Novara**

**“etica e sport”**

**Relatore: il Vescovo di Novara Monsignor Franco Giulio Brambilla**

**alla serata è gradita la presenza delle signore, contattare il segretario per la prenotazione**

Il Segretario  
Paolo Bertini

BIROLI CARLO - Presidente Tel. 0321 611352 e-mail: [studio.biroli@libero.it](mailto:studio.biroli@libero.it)

BERTINI PAOLO - Segreteria PANATHLON CLUB NOVARA cell. 3472225426, e-mail: [bertman@libero.it](mailto:bertman@libero.it)