



LUDIS IUNGIT

PANATHLON CLUB NOVARA

Distretto Italia - Area 3 - fondazione 6 APRILE 1956

Prot. n.60

Novara, 8 ottobre 2010

NOTIZIARIO

CHE C'E' DI TECNOLOGICO DIETRO LE PERFORMANCE DEGLI ATLETI DA OLIMPIADE INCONTRO CON IL PROF. ANTONIO DAL MONTE

PRESENTI: BARAGGIOLI - BERTINI - BIROLI - BOBBIO - BRAGA - BRUSTIA CESARE - BRUSTIA CORRADO - CAMASCHELLA - CONTI - DE ANGELIS - DE BENEDETTI - DE REGIBUS - DI SEGLIO - FALLARINI - FOTI - GHISELLINI - GRAZIOSI - IANNO' - MANDATO - MILONE - MINOLI - NANOTTI - NICCOLI - PINTO - SERRA - SPAINI - SPINA - VANOLI.

ASSENTI GIUSTIFICATI: Accornero - Armano - Carnevale - Danelli Turchelli - Massolo - Margheritis - Massolo - Mazzini P. - Mazzini V. - Mottini - Radice - Soldi - Tarlao - Volpati.

Soci presenti: N. 27/77 pari al 29%

Carissimi Panathleti, ci siamo ritrovati dopo le vacanze estive in quello che per il nostro Club sarà l'evento più rappresentativo dell'anno. In collaborazione con il Comune di Novara, la Regione Piemonte, il Comitato Provinciale del CONI, Novara è Sport e Novara Città Europea dello Sport 2010, il Panathlon Club Novara ha organizzato un incontro con il Prof. Antonio Dal Monte un personaggio straordinario: il maggior esperto italiano di scienza medica applicata allo sport.

Il convegno sul tema "CHE C'E' DI TECNOLOGICO DIETRO LE PERFORMANCE DEGLI ATLETI DA OLIMPIADE" si è svolto presso l'auditorium della Banca Popolare di Novara alla presenza dell'Assessore allo sport del comune di Novara dott. Daniele Andretta, di rappresentanti dei Club e delle associazioni Sportive Novaresi, degli Sportivi Novaresi e naturalmente dai soci Panathleti. Il vice-presidente dottoressa Paola Nanotti illustra lo straordinario curriculum vitae del prof. Dal Monte. Un caloroso applauso saluta il prof. Dal Monte che inizia il suo intervento. Sarebbe troppo lungo e riduttivo commentare brevemente tutte le invenzioni, le scoperte e le applicazioni e le curiosità che il Professore ha illustrato, così allego gli articoli che "La Stampa" ed il "Corriere di Novara" hanno dedicato all'evento.

"CORRIERE DI NOVARA"

«Mai stati coinvolti nel doping. Ci tengo a dirlo, siamo sempre stati lontani dalle "pappette"». Parola di Dal Monte

«Io ed i medici che hanno collaborato con me non siamo mai stati coinvolti in questioni di doping. Ci tengo a dirlo, siamo sempre stati lontani dalle "pappette"». Lo ha sottolineato il professor Antonio Dal Monte, ex direttore scientifico dell'Istituto di Scienza dello Sport ed ex capo del Dipartimento di Fisiologia e Biomeccanica del Coni, aprendo il suo intervento all'incontro sul tema "Che c'è di tecnologico dietro le performance degli atleti da Olimpiade?" organizzato dal Panathlon Club Novara in collaborazione con l'Assessorato allo Sport del Comune nell'ambito di "Novara è sport" e svoltosi il 17 settembre all'auditorium della Bpn: «Ho collaborato con diversi olimpionici studiando l'ergometria specifica, analizzando l'atleta per come si muove durante l'attività sportiva - ha raccontato Dal Monte - Per il canoista



Da sinistra Andretta, Dal Monte, Nanotti, Birolini, Armano

Oreste Perri inventai un sistema per simulare la respirazione che avrebbe avuto a Città del Messico, dove si laureò campione del mondo. Nel ciclismo introdussi le ruote lenticolari: la Federazione ciclistica pensava fosse un trucco per scrivervi

il nome degli sponsor! Per la Bellutti e Collinelli studiai una posizione inedita in sella e vinsero le Olimpiadi: nessuno poté dire nulla perché avevo presentato pubblicamente i dati scientifici in due congressi ben prima delle gare».

Vasca ergometrica e galleria del vento sono stati il "laboratorio" del professore: «Mi sono occupato anche della miglior posizione in discesa e per il salto dal trampolino per lo sci - ha detto Dal Monte, progettista di numerose apparecchiature per lo studio sul campo dell'atleta e per la simulazione del gesto sportivo e, da atleta, campione europeo di motonautica - Ora sto studiando un prototipo di casco per i piloti di aerei con un contrappeso per non far gravare il peso su collo e testa. Ho lavorato anche con il pilota della Ferrari Irvine e con Maradona: per i successi dell'Argentina ricevetti minacce di morte. Ma lo sport fa bene ad ogni età, sono solo preoccupato dai Master: per colmare il vuoto di movimento va bene anche il giardinaggio. Su questo ho anche scritto un libro con il direttore di Raisport Eugenio De Paoli».

L'assessore allo Sport del Comune di Novara, Daniele Andretta, ha evidenziato: «Dal Monte è uno scienziato che ha sempre portato la ricerca sui binari dell'etica, della correttezza e della moralità». Tra gli atleti valutati da Dal Monte anche l'olimpionico novarese di bob Mario Armano, intervenuto in rappresentanza del Coni: «Il professore ha ispirato anche un nuovo modello di bob», ha ricordato Armano. «Abbiamo accolto l'invito del Comune a partecipare a "Novara è sport" - ha spiegato il presidente del Panathlon Club Novara, Carlo Birolini - Il Panathlon è impegnato a diffondere la cultura dello sport, intesa come disciplina di vita e insegnamento di principi morali fondati sull'etica sportiva, nonché a tutelare la salute dei giovani».

Filippo Bezio

CONVEGNO. IERI NELL'AUDITORIUM DELLA BPN

Il professor Dal Monte, tra scienza e sport “Dormo quattro ore per notte e sono curioso”

MARCELLO GIORDANI
NOVARA

Ha ideato strumenti per migliorare le prestazioni, ha realizzato la galleria del vento dove incrementare l'aerodinamicità, ha inventato le ruote lenticolari e fatto vincere decine di medaglie olimpiche, mondiali ed europee agli atleti italiani degli sport più disparati: inoltre ha all'attivo oltre 400 pubblicazioni scientifiche in campo medico, è stato campione europeo di motonautica. «E' un personaggio straordinario, che sa vivere tre vite al massimo», lo ha definito Paola Nanotti, vicepresidente del Pana-

thlon, il club che ha organizzato ieri pomeriggio all'auditorium della Banca Popolare di Novara l'incontro col professor Antonio Dal Monte, il maggior esperto italiano di scienza medica applicata allo sport.

«Se faccio tante cose - ha risposto Dal Monte - è perché ho tanto tempo a disposizione, visto che dormo solo quattro ore per notte, e sono molto curioso». A presentare Dal Monte sono stati il presidente del Panathlon novarese, l'avvocato Carlo Biroli, e l'assessore comunale allo sport Daniele Andretta, che ha sottolineato, nell'attività di Dal Monte, la sua lotta al doping.

Dal Monte ha raccontato aneddoti sulle sue invenzioni, talvolta ostacolate dalle federazioni e dalle commissioni tecniche, o come nel caso della galleria del vento, addirittura smantellate: «E' stata smantellata perché è stato detto che non sapevano come giustificare la spesa per il combustibi-

Ha raccontato aneddoti sulle sue invenzioni talvolta ostacolate dalle federazioni

le». Dal Monte ha studiato tutti i movimenti degli atleti, li ha valutati e ha cercato il modo di ottimizzarli per migliorare le prestazioni: è stato lui ad esempio ad ideare la posizione rannicchiata in bicicletta che oggi viene utilizzata in tutte le gare a cronometro. Tra gli atleti che si sono fatti esaminare da Dal Monte, c'è anche l'olim-

pionico novarese Mario Armano che ieri ha ricordato l'episodio ed ha rammentato come l'ingegno del professore avesse ideato anche un nuovo tipo di bob «che poi venne effettivamente costruito ma in modo leggermente diverso». Dal Monte ha ideato la vasca ergonomica per i nuotatori, ha studiato posture particolari per gli atleti dello slittino, si è occupato praticamente di tutti gli sport, e ieri ha ricordato che «per secoli l'uomo ha cercato di evitare la fatica, oggi, attraverso lo sport e l'esercizio fisico deve evitare l'immobilità e i suoi danni». Per chi vuole mantenersi sano anche in età avanzata ha consigliato due sport: nuoto e bicicletta, perché completi e semplici. «Tra poco pubblicherò il mio 16° libro, dedicato allo sport del giardinaggio, che è un ottimo modo di tenersi in forma e fare qualcosa di produttivo, ecco perché mi piace».

Al termine del convegno per il convivio con il nostro Ospite ci siamo trasferiti al Ristorante Parmigiano. Il Presidente Carlo Biroli saluta gli Ospiti ed i tre nuovi Panathleti Antonio Iannò, Franco Minoli e Francesco Serra i cui curricula sono letti dal Cerimoniere Stefano Spaini. Un caloroso applauso di benvenuto saluta i nuovi Soci.



Franco MINOLI : equitazione



Francesco SERRA : tennis



Antonio IANNO' : ed.fisica

Al termine del convivio il tradizionale scambio di omaggi a ricordo della piacevole giornata trascorsa con il Professor Antonio Dal Monte persona squisita di vasta cultura e grande simpatia.



Varie

- Sito internet del Panathlon Club Novara indirizzo e-mail info@panathlon-novara.it
.- il nostro socio Paolo Bertini con Giovanni Montini , panathleta di Varese , ha scalato in mountain bike i passi più alti del mondo portando sul passo Kardung La (5600 mt) il nostro gagliardetto. In una prossima serata ci racconterà l'impresa. Complimenti!!!!

Prossima riunione Lunedì 18 ottobre 2010

INCONTRO CON IL GOVERNATORE Gen. Dott. LUIGI ENNIO CHIAVOLINI

Ore 20,00 cena Ristorante "Parmigiano" via dei Cattaneo 6 Novara

Cordiali saluti.

Il Segretario
Massimo Bobbio

BIROLI CARLO Presidente Tel. 0321 611352 e-mail : studio.biroli@libero.it
Via San Francesco d' Assisi , 20 b – 28100 NOVARA
BOBBIO MASSIMO Segreteria PANATHLON CLUB NOVARA
Via Tadini ,19 28100 Novara
Tel./fax 0321653883 Cell. 3474550927 , 3358124788 , e-mail : massimo.bobbio@alice.it