



LUDIS IUNGIT

PANATHLON CLUB NOVARA

Distretto Italia - Area 3 - fondazione 6 APRILE 1956

Prot. n. 29

Novara, 9 aprile 2010

NOTIZIARIO

“UNA ANTICA REALTA’ : IL TIRO A SEGNO A NOVARA “ LA CAMPIONESSA ITALIANA DI OGGI MANUELA FRANZONI DETENTRICE RECORD ITALIANO CON LA PISTOLA

Relatore : Angelo Bertone Presidente Tiro a Segno di Novara

Ospite : Andrea Sessa Presidente Comitato Regionale U.I.T.S.

PRESENTI: ACCORNERO – AIROLDI – ANTONIOTTI - ARMANO – BARAGGIOLI – BERTINI – BERTONE – BIROLI – BOBBIO – BRAGA – BRUSTIA CESARE - BRUSTIA CORRADO - CAMASCHELLA – CARRETTO – CONTI – DE ANGELIS – DE BENEDETTI – DE REGIBUS – DIFONZO - DO – FALLARINI – FOTI – GHISELLINI - GIANNOCCARO – GRIECO - MANDATO – MARGHERITIS – MASSOLO - MAZZINI P. – MAZZINI V. – MIGLIORINI – PINTO – RADICE – SPAINI – SPINA – VIDALI – ZWEIFEL.

ASSENTI GIUSTIFICATI: Danelli Turchelli – Di Seglio – Graziosi – Milone – Molina – Mottini – Nanotti - Niccoli – Soldi – Tarlao - Volpati.

Soci presenti: N. 37/74 pari al 50%

La serata inizia con il saluto del Presidente Carlo Birolì ai Soci e la presentazione degli ospiti . Dopo aver informato i Soci dei risultati della Assemblea Ordinaria Area 3 del 6 marzo e comunicati gli eventi in programma ha inizio il convivio. Al termine prende la parola il Presidente il quale presenta brevemente la storia del tiro a segno a Novara iniziata nel 1879 con la costituzione della “Società Novarese del Tiro a Segno” società che oggi esprime una campionessa di assoluto valore mondiale : Manuela Franzoni specialità tiro a segno con pistola aria compressa e pistola sportiva



calibro 22. Il cerimoniere Stefano Spaini legge il palmares di Manuela Franzoni: dal record italiano del 1997 è una serie ininterrotta di risultati con sei campionati italiani vinti nelle due specialità e piazzamenti in incontri e campionati europei e mondiali. Un grande e caloroso applauso a questa grande Atleta novarese che non si dedica a tempo pieno all'attività sportiva , lavora come impiegata , deve competere con veri e propri professionisti in quanto dipendenti da Corpi Militari, si allena 4-5 ore la settimana ,cura poco la parte atletica ed è seguita dal marito che è suo allenatore.

Il Presidente del Tiro a Segno di Novara Angelo Bertone , avuta la parola, traccia, con l'aiuto di una serie di diapositive , una panoramica delle attività del Tiro a Segno società che conta 1078 soci di cui 116 attività agonistica . Oltre alla organizzazione di gare a vario livello anche internazionali persegue compiti istituzionali e sportivi Agenti dei corpi di polizia ed istituti di vigilanza frequentano il Tiro a Segno. Ora il Presidente del Comitato Regionale U.I.T.S. Andrea Sessa ricorda che in Piemonte il movimento del Tiro a Segno è molto attivo , in Nazionale ben tre Atleti sono piemontesi malgrado l'impiantistica non sia all'avanguardia, gli impianti infatti creano un

limite alla possibilità di far crescere rapidamente nuovi campioni. Una serie di domande vengono poste ora a Manuela Franzoni : Biroli come è nata la passione per il Tiro? Tramite amici frequentando il poligono. Accornero quale ruolo ha l'allenatore? Insegnamento della tecnica correzione degli errori ed attenzione all'aspetto psicologico specie durante le gare. Armano quanti colpi si sparano in gara? Con pistola ad aria compressa 40 colpi in 1 ora e 15 minuti, con pistola a fuoco 30 colpi. Antoniotti ci si emoziona in gara? In gara le emozioni sono positive e negative e continue è importante gestirle per non compromettere il risultato. Biroli quale preparazione atletica? Quale differenza tra le armi? La mia preparazione atletica è minima per gli impegni di lavoro; le armi sono molto diverse dal peso 1100 grammi pistola ad aria 1200 grammi pistola cal 22 a fuoco la pistola ad aria ha un mono colpo quindi deve essere ricaricata ogni volta questo toglie concentrazione , si rischia anche di non effettuare la carica e sparare a vuoto perdendo il colpo, la carica ad aria compressa permette circa 150 colpi. Sparsi le armi sono fornite da sponsor o sono di proprietà e che costo hanno? Le armi sono sia di proprietà che fornite da sponsor ed hanno un costo di circa 2000 € per ciascun tipo le armi mediamente durano 30/40 mila colpi.

Uno spot per Tiro a Segno : UNO SPORT SEZA ETA'.

La piacevole serata si conclude con il tradizionale scambio di omaggi ed un grande applauso.



Varie

- Sito internet del Panathlon Club Novara indirizzo e-mail info@panathlon-novara.it
- 1° congresso Area 3 Piemonte e Valle D'Aosta 17 aprile 2010 (allegato programma)
- 3° Campionato Italiano Tennis Panathlon 18/20 giugno 2010 Club Nautico Marina di Carrara (allegato programma)
- è in corso l'organizzazione della regata velica che si terrà nel prossimo giugno con il gemellato club Viareggio gli interessati contattino il segretario
- Auguri di pronta guarigione a Cosimo Pinto

**Prossima riunione Lunedì 19 aprile 2010 ore 20,00
presso il Ristorante Parmigiano via dei Cattaneo n.6 Novara**

Argomento della serata:

**“ LO PSICOLOGO NELLO SPORT TRA L' EMPOWERMENT
PSICO FISICO ED IL LAVORO DI SQUADRA “**

**Relatore: dott. Cristiano Longoni psicologo dello sport
ospiti atleti di varie discipline sportive**

Cordiali saluti.

Il Segretario
Massimo Bobbio

BIROLI CARLO Presidente Tel. 0321 611352 e-mail : studio.biroli@libero.it

BOBBIO MASSIMO Segreteria PANATHLON CLUB NOVARA
Via Tadini ,19 28100 Novara
Tel./fax 0321653883 Cell. 3474550927 , 3358124788 , e-mail : massimo.bobbio@alice.it